

Sport an der Heinrich-Schütz-Schule



1. Organisation des Pflichtsportunterrichts

- Jahrgang 5-7: Der Sportunterricht findet im Klassenverband in den Sporthallen der Heinrich-Schütz-Schule statt.
- Jahrgang 8-10: Der 2-stündige Sportunterricht findet im Kurssystem statt und ist in die Sporthallen Wilhelmshöhe und Harleshausen ausgelagert.
- Jahrgang 5-7: Es werden 3 Stunden Sport pro Woche unterrichtet. Die zusätzliche Sportstunde ist wie folgt organisiert:
 - Jahrgang 5: Die Einzelstunde Sport ist geblockt zur Doppelstunde Schwimmen im Auebad auf ein Schulhalbjahr.
 - Jahrgang 6: Die Einzelstunde Sport findet zusätzlich das gesamte Schuljahr statt und beinhaltet Sportförderunterricht für alle mit den Förderungsschwerpunkten motorische Eigenschaften, konditionelle und koordinative Fähigkeiten.
 - Jahrgang 7: Die Einzelstunde ist geblockt zur Doppelstunde auf ein Schulhalbjahr und findet im Kursunterricht am Nachmittag statt. Sie beinhaltet die Schwerpunktschulung der Kondition, Koordination und Rhythmusfähigkeit und der allgemeinen Ballschule.
- Jahrgang 9-10: Im 2-stündigen zusätzlichen Wahlpflichtunterricht sind diverse sportliche Angebote integriert wie z. B. Volleyball, Tanzen oder Yoga.

2. Zusätzliche sportliche Angebote

- Im Jahrgang 5:
 - Sportliche Aktivitäten im AG-Angebot wie z. B. Fußball oder Parkours.
 - Segeln am Edersee im Rahmen einer Klassenfahrt mit sportlichem Schwerpunkt.
- Im Jahrgang 5-10:
 - Rudern am Bootshaus der Heinrich-Schütz-Schule am Auedamm im Rahmen des AG-Angebots.
- Jahrgang 9/10:
 - Skifahren und Snowboarden während der Teilnahme am Ski- und Snowboardkurs der Heinrich-Schütz-Schule im Ahrntal in Südtirol.

3. Außerdem...

- ... nimmt die Schule regelmäßig am EAM-Mini-Marathon teil.
- ... bestreiten wir Wettkämpfe im Rahmen von Jugend trainiert für Olympia.
- ... findet jedes Jahr im Jahrgang 8 ein Gesundheitstag statt.
- ... gibt es 2 Sportaktionstage für die gesamte Schule alle 2 Jahre.

(Silvia Gundlach, Sport-Fachleiterin)